

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZESPOŁÓW MOK
siedziba MOK
(obowiązujący od 12.10.2022 do 30.06.2023)

	PRACOWNIA CERAMICZNA	SALA KAMERALNA	PRACOWNIA SZTUK PIĘKNYCH	PRACOWNIA MUZYCZNA	PRACOWNIA WOKALNA HBO	HOL I PIĘTRO	PRACOWNIA 0/18	PRACOWNIA 0/21	PRACOWNIA TANECZNA
P		<u>17⁰⁰ – 20⁰⁰</u> Próby Teatru Drogi	<u>15³⁰ – 16³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (7 – 8 lat) <u>17³⁰ – 19³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (9 – 11 lat)	<u>17⁰⁰ – 21⁰⁰</u> A19	<u>18⁰⁰ – 20³⁰</u> Chór Arion	<u>17⁰⁰- 18⁰⁰</u> Malarstwo sztalugowe (8-12 lat) <u>18³⁰- 20⁰⁰</u> Malarstwo sztalugowe (12+ lat)	<u>16⁴⁵-17³⁰</u> Plastyka Sensoryczna (4-6 lat – III grupa) <u>17³⁵-18⁵⁰</u> Rękodzieło artystyczne – grupa II (7+ lat)		<u>15³⁰ – 16³⁰</u> UTW – gimnastyka kręgosłupa <u>16⁴⁵- 17⁴⁵</u> Fux III <u>18⁰⁰ – 19¹⁵</u> Fux II <u>19³⁰ – 20⁴⁵</u> Fux I
W	<u>16⁰⁰-17¹⁵</u> Zajęcia z ceramiki (7-10 lat – 3 grupa) <u>17³⁰-18³⁰</u> Zajęcia z ceramiki (4-6 lat – 4 grupa)	<u>11⁰⁰-12³⁰</u> UTW- turystyka <u>16³⁰-18⁰⁰</u> Teatr „Stonoga” (8-11 lat) <u>18⁰⁰-19³⁰</u> Teatr „Joke” (13-17 lat) <u>19⁴⁵-21⁰⁵</u> Joga	<u>15³⁰ -16³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (6 -7 lat) <u>17¹⁵-19¹⁵</u> Grupa plastyczna „Pod błękitną paletą” (8-9 lat)	<u>17¹⁵-18¹⁵</u> „Mania śpiewania” (4-7 lat) <u>18¹⁵-19¹⁵</u> „Mania śpiewania” (8+ lat) <u>19¹⁵ – 21¹⁵</u> A19	<u>15⁵⁰-16³⁵</u> Zumba Kids <u>16⁴⁵ – 18⁰⁵</u> Joga <u>18¹⁵ – 19³⁵</u> Joga	<u>15³⁰-16³⁰</u> Robotyka „Buduję i wiem” (5-8 lat) <u>16⁴⁰-17⁴⁰</u> Robotyka (grupa starsza)		<u>16⁰⁰-17³⁰</u> Robotyka – programowanie w Minecraft <u>17³⁵-19⁰⁵</u> Robotyka – programowanie w Minecraft	<u>9⁴⁵-10⁴⁵</u> UTW – gimnastyka kręgosłupa <u>12⁴⁵-13⁴⁵</u> UTW – gimnastyka ogólnorozwojowa <u>15³⁰-16³⁰</u> Balet – „Bursztyнки” <u>16³⁵-17³⁵</u> Balet – „Onyx” <u>17⁴⁰-18⁴⁰</u> Balet – „Szafirki” <u>18⁴⁰-19⁴⁰</u> Balet – konsultacje
Ś	<u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> Zajęcia z ceramiki (4-6 lat – 5 grupa) <u>17¹⁵-18³⁰</u> Zajęcia z ceramiki (7-10 lat – 6 grupa)	<u>15¹⁰-16⁰⁰</u> Modern Balet „Kryształki” (4-6 lat + nowy nabór) <u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> Modern Balet „Perełki” (7-9 lat)	<u>15³⁰ – 16³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (6-8 lat) <u>17³⁰ – 19³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (powyżej 11 lat)	<u>17⁰⁰-21⁰⁰</u> Filip Trochonowicz	<u>16³⁰-20⁰⁰</u> Helicopters Brass Orchestra		<u>16⁴⁵ – 17³⁰</u> Plastyka sensoryczna – grupa I (4 -6 lat) <u>17³⁵ – 18²⁰</u> Plastyka sensoryczna – grupa II (4-6 lat)	<u>16³⁰ - 18⁰⁰</u> Klub Szachowy Huzar – grupa początkująca <u>18⁰⁰ - 19³⁰</u> Klub Szachowy Huzar – grupa zaawansowana	<u>16⁴⁵- 17⁴⁵</u> Fux III <u>18⁰⁰ – 19¹⁵</u> Fux II <u>19³⁰ – 20⁴⁵</u> Fux I

		<u>17⁰⁰-18⁰⁰</u> Modern Balet „Smaragdy” (10-14 lat) <u>18⁰⁵-19⁰⁵</u> Teatr Tańca „Topaz Mini ” (8-10 lat) <u>19⁰⁵-20¹⁰</u> Teatr Tańca „Topaz”(11-16 lat) <u>20¹⁵-21¹⁵</u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup					<u>18³⁰ – 19⁴⁵</u> Rękodzieło artystyczne – grupa I (7+ lat)		
CZ	<u>16⁰⁰-17³⁰</u> Zajęcia z ceramiki (11-15 lat – 7 grupa) <u>18⁰⁰-21⁰⁰</u> Zajęcia z ceramiki (dorośli– 8 grupa)	<u>17³⁰- 18⁵⁰</u> Joga (grupa początkująca) <u>19³⁰- 20⁵⁰</u> Joga	<u>12⁰⁰-16⁰⁰</u> Grupa plastyczna „Pod błękitną paletą” (I gr. dorośli)	<u>18⁰⁰-21³⁰</u> Smoketown	<u>15³⁰- 16³⁰</u> UTW – gimnastyka kręgosłupa <u>18⁰⁰ – 20³⁰</u> Chór Arion			<u>12⁰⁰- 15⁰⁰</u> UTW – lektorat z języka angielskiego	<u>15³⁰-16³⁰</u> Balet – Turkus – nowy nabór (5-7 lat) <u>16³⁰- 17³⁰</u> Balet – Agat <u>17³⁵- 18³⁵</u> Balet - Diament <u>18³⁵- 19³⁵</u> Balet - konsultacje <u>19⁴⁰- 21¹⁰</u> ArtDance
P			<u>17⁰⁰-20⁰⁰</u> Warszaty Pisania Ikon (co 2 tygodnie)	<u>18³⁰-21³⁰</u> Jakub Celewicz	<u>17¹⁰- 18¹⁰</u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup <u>18¹⁰- 19¹⁰</u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup <u>19¹⁰- 21¹⁰</u> Spotkania terapeutyczne				<u>15³⁰-16³⁰</u> Balet – „Bursztyнки” <u>16³⁵-17³⁵</u> Balet – „Onyx” <u>17⁴⁰-18⁴⁰</u> Balet – „Szafirki” <u>18⁴⁰-19⁴⁰</u> Balet – konsultacje

S									<u>9⁰⁰-10⁰⁰</u> Balet – „Diament” <u>10⁰⁵-11⁰⁵</u> Balet – „Agat” <u>11¹⁰-12¹⁰</u> Balet – Turkus – nowy nabór (5-7 lat) <u>12¹⁵-13¹⁵</u> Balet – pointy <u>13¹⁵-14⁰⁰</u> Balet – konsultacje <u>14⁰⁰-20⁰⁰</u> ZTN FUX
---	--	--	--	--	--	--	--	--	---

	GARDEROBA 1/44								
CZ	<u>18⁰⁰-21⁰⁰</u> Zajęcia z fotografii								

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZESPOŁÓW MOK
poza siedzibą MOK
(obowiązujący od 01.10.2022 do 30.06.2023)

	SALA TANECZNA, UL. WYSZYŃSKIEGO 14	PRACOWNIA MODELARSKA STREFA HISTORII II P. GALERIA VENUS	MAŁA SALA GIMNASTYCZNA W ZS NR 1, AL. WOJSKA POLSKIEGO 27
P	<u>15¹⁰-16⁰⁰</u> Modern Balet „Kryształki” (4-6 lat + nowy nabór) <u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> Modern Balet „Perełki” (7-9 lat) <u>17⁰⁰-18⁰⁰</u> Modern Balet „Szmaragdy” (10-14 lat) <u>18⁰⁵-19⁰⁵</u> Teatr Tańca „Topaz Mini ” (8-10 lat) <u>19⁰⁵-20³⁰</u> Teatr Tańca „Topaz”(11-16 lat)		
W	<u>16⁰⁰-21⁰⁰</u> ZTL Leszczyniaci	<u>14⁰⁰-18⁰⁰</u> Pracownia Modeli Kartonowych	<u>16³⁰-17⁴⁵</u> ArtAkrobatyka - grupa średniozaawansowana (6-12 lat)

			<u>17⁴⁵-19⁰⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa średniozaawanowana (powyżej 12 lat)
Ś	<u>16⁰⁰-17³⁰</u> ZTL Leszczyniacy <u>17³⁰-18¹⁵</u> Zumba Junior/ Family <u>18³⁰-20⁰⁰</u> Zumba Masterclass	<u>14⁰⁰-18⁰⁰</u> Klub „Młodego Modelarza” i Modeli Plastikowych	<u>16³⁰-17³⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa początkująca (6-12 lat) <u>17³⁰-18³⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa początkująca (powyżej 12 lat)
CZ	<u>16⁰⁰-21⁰⁰</u> ZTL Leszczyniacy	<u>14⁰⁰-18⁰⁰</u> Klub „Młodego Modelarza” i Modeli Plastikowych	<u>16³⁰-17⁴⁵</u> ArtAkrobatyka - grupa zaawanowana (6-12 lat) <u>17⁴⁵-19⁰⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa zaawanowana (powyżej 12 lat)
P	<u>16⁰⁰-21⁰⁰</u> ZTL Leszczyniacy	<u>14⁰⁰-18⁰⁰</u> Pracownia Modeli Kartonowych	<u>17⁰⁰-18⁰⁰</u> Parkour - grupa I - nowy nabór (7-13 lat) <u>18⁰⁵-19⁰⁵</u> Parkour - grupa II - kontynuacja (9-13 lat) <u>19¹⁰-20⁴⁰</u> Parkour - grupa III - kontynuacja (od 13 lat)
S	<u>9⁰⁰-10⁰⁰</u> Disco Dance/freestyle (grupa przedszkolna) <u>10⁰⁰-11⁰⁰</u> Step <u>11⁰⁰-12⁰⁰</u> Disco Dance/freestyle (grupa szkolna) <u>12⁰⁰ – 13⁰⁰</u> Taniec Hip-Hop (dzieci do lat 10) <u>13⁰⁰ – 14⁰⁰</u> Taniec Hip-Hop (dzieci 11 +) <u>14¹⁵</u> ZTL Leszczyniacy		