

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZESPOŁÓW MOK

siedziba MOK

(obowiązujący od 14.10.2024 do 30.06.2025)

	PRACOWNIA CERAMICZNA	SALA KAMERALNA	PRACOWNIA SZTUK PIĘKNYCH	PRACOWNIA MUZYCZNA	PRACOWNIA WOKALNA HBO	HOL I PIĘTRO	PRACOWNIA 0/18	PRACOWNIA 0/21	PRACOWNIA TANECZNA
P		<u>15³⁰-16³⁰</u> UTW - gimnastyka <u>16³⁰-17⁴⁵</u> Teatr „Stonoga” (7-11 lat) <u>18⁰⁰-20⁰⁰</u> Teatr „JOKE” (13-17 lat)	<u>15³⁰ – 16³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (7 – 8 lat) <u>17³⁰ – 19³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (9 – 11 lat)	<u>19⁰⁰-21⁰⁰</u> Hubert J	<u>16⁰⁰-17³⁰</u> Chór „ARION” <u>17³⁰ – 19⁰⁰</u> Zespół wokalny- instrumentalny „NOIRA” <u>19⁰⁰-21⁰⁰</u> Świdnik Gospel Choir	<u>17⁰⁰- 18¹⁵</u> Malarstwo sztalugowe, grupa I (8-12 lat) <u>18³⁰- 20⁰⁰</u> Malarstwo sztalugowe, grupa II (powyżej 12 lat)	<u>16⁰⁰ – 16⁴⁵</u> Plastyka sensoryczna – grupa I <u>17⁰⁰- 17⁴⁵</u> Plastyka sensoryczna – grupa II <u>18⁰⁰- 18⁴⁵</u> Plastyka sensoryczna – grupa III	<u>16⁰⁰ - 17¹⁵</u> Klub Szachowy „HUZAR” – grupa początkująca A <u>17¹⁵ - 19⁰⁰</u> Klub Szachowy „HUZAR” – średnio zaawansowana	<u>16³⁰-17³⁰</u> UTW - gimnastyka
W	<u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> Zajęcia z ceramiki (grupa II- 8-10 lat)	<u>12¹⁵ – 13⁴⁵</u> UTW – turystyka (co 2 tygodnie) <u>17³⁰ – 19¹⁰</u> Joga <u>19³⁰- 21⁰⁰</u> Joga	<u>15³⁰ -16³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (6 -7 lat) <u>17¹⁵-19¹⁵</u> Grupa plastyczna „Pod błękitną paletą” (8-9 lat) (od 01.10.2024r)	<u>17¹⁵-18¹⁵</u> „Mania śpiewania” (5-7 lat) <u>18¹⁵-19¹⁵</u> „Mania śpiewania” (powyżej 7 lat)	<u>15³⁰-16¹⁵</u> Zumba Kids powyżej 3-5 lat) <u>16¹⁵-17⁰⁰</u> Zumba Kids (powyżej 5 lat)		<u>15⁴⁵ – 16³⁰</u> Plastyka sensoryczna – grupa IV <u>16⁴⁵- 18⁰⁰</u> Rękodzieło artystyczne – grupa I	<u>15³⁰-16³⁰</u> Robotyka „Buduję i wiem” (5-8 lat) <u>16⁴⁰-17⁴⁰</u> Robotyka (powyżej 8 lat)	<u>9⁴⁵-10⁴⁵</u> UTW - gimnastyka <u>11⁰⁰-12⁰⁰</u> UTW - gimnastyka <u>15³⁰-16³⁰</u> Balet – „Rubinki” <u>16³⁵-17³⁵</u> Balet – „Agat” <u>17⁴⁰-18⁴⁰</u> Balet – „Szafirki” <u>18⁴⁰-19⁴⁰</u> Balet – konsultacje

Ś	<u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> Zajęcia z ceramiki (grupa III - grupa do 7 lat)	<u>15¹⁰-16⁰⁰</u> Modern Balet „Kryształki” (kontynuacja+ nowy nabór, 5-7 lat) <u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> Modern Balet „Perełki” (7-9 lat) (od 04.09.2024r) <u>17⁰⁰-18⁰⁰</u> Modern Balet „Smaragdy” (9-11 lat) <u>18¹⁵-19³⁰</u> Teatr Tańca „Topaz” (11-17 lat) <u>20¹⁵-21¹⁵</u> Pilates Art. Zdrowy Kregostup	<u>15³⁰ – 16³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (6-8 lat) <u>17³⁰ – 19³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (11-12 lat)	<u>17⁰⁰-21⁰⁰</u> Filip Nastulak_	<u>16³⁰-20⁰⁰</u> Helicopters Brass Orchestra			<u>17⁰⁰-18³⁰</u> Programowanie w Minecraft – grupa początkująca (7-12 lat)	<u>16⁰⁰-17³⁰</u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Mini (5-7 lat) <u>17³⁰-19⁰⁰</u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Art (7-10 lat) <u>19⁰⁰-20³⁰</u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble (9-12 lat)
CZ	<u>16⁰⁰-17¹⁵</u> Zajęcia z ceramiki (grupa IV- 11-15 lat)	<u>17³⁰- 19⁰⁰</u> Joga (grupa początkująca) <u>19³⁰- 21⁰⁰</u> Joga	<u>10³⁰-14³⁰</u> Grupa plastyczna „Pod błękitną paletą” (grupa dorośli) (od 03.10.2024r) <u>17⁰⁰-20⁰⁰</u> Warsztaty Pisania Ikon - grupa średnio zaawansowana (co 2 tygodnie)	<u>17⁰⁰-21⁰⁰</u> SMOKETOWN	<u>16³⁰ – 18⁰⁰</u> Chór „ARION” <u>18³⁰ – 19³⁰</u> Taniec orientalny Dzieci i Młodzież (6-15 lat)		<u>16⁴⁵- 18⁰⁰</u> Rękodzieło artystyczne – grupa II		<u>15³⁰-16³⁰</u> Balet – Nowy nabór (5-7 lat) <u>16³⁵- 17³⁵</u> Balet – „Turkus” <u>17⁴⁰- 18⁴⁰</u> Balet - „Diament” <u>18⁴⁰- 19⁴⁰</u> Balet - konsultacje <u>19⁴⁵ – 21⁰⁰</u> Taniec współczesny dla młodzieży i dorosłych

Pt	<u>16³⁰-17³⁰</u> Zajęcia z ceramiki (grupa V- 8-10 lat)		<u>17⁰⁰-20⁰⁰</u> Warsztaty Pisania Ikon- grupa zaawansowana (co 2 tygodnie)	<u>17⁰⁰-21⁰⁰</u> Filip Nastulak	<u>17¹⁰- 18¹⁰</u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup <u>18¹⁰- 19¹⁰</u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup <u>19³⁰- 21³⁰</u> Spotkania terapeutyczne				<u>15³⁰-16³⁰</u> Balet – „Rubinki” <u>16³⁵-17³⁵</u> Balet – „Agat” <u>17⁴⁰-18⁴⁰</u> Balet – „Szafirki” <u>18⁴⁰-19⁴⁰</u> Balet – konsultacje
S									<u>9⁰⁰- 10⁰⁰</u> Balet – „Diament” <u>10⁰⁵- 11⁰⁵</u> Balet – „Turkus” <u>11¹⁰-12¹⁰</u> Balet – Nowy nabór (5-7 lat) <u>12¹⁵-13¹⁵</u> Balet – pointy <u>13¹⁵-14⁰⁰</u> Balet – konsultacje

GALERIA „ZA SZYBĄ”

P	<u>16³⁰-18⁰⁰</u> Szydełkowanie – grupa początkująca <u>18⁰⁰-19³⁰</u> Szydełkowanie – grupa zaawansowana
----------	--

**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZESPOŁÓW MOK
poza siedzibą MOK
(obowiązujący od 14.09.2024 do 30.06.2025)**

	SALA TANECZNA MOK, UL. WYSZYŃSKIEGO 14	PRACOWNIA MODELARSKA STREFA HISTORII UL. WYSZYŃSKIEGO 12	MAŁA SALA GIMNASTYCZNA W SP NR 5 UL. JARZĘBINOWA 6
P	<u>15¹⁰-16⁰⁰</u> Modern Balet „Kryształki” (kontynuacja + nowy nabór, 5-7 lat) <u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> Modern Balet „Perełki” (7-9 lat) <u>17⁰⁰-18⁰⁰</u> Modern Balet „Smaragdy” (10-14 lat)		<u>16⁰⁰-17⁰⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa I - 6-7 lat - NOWY nabór <u>17⁰⁰-18⁰⁰</u> ArtAkrobatyka – grupa II - 7-8 lat - NOWY nabór <u>18⁰⁰-19⁰⁰</u> ArtAkrobatyka – grupa III - 8-12 lat - NOWY nabór

	<u>18¹⁵-19⁴⁵</u> Teatr Tańca „Topaz” (10-15 lat) <u>19⁴⁵-20⁴⁵</u> Taniec orientalny (powyżej 16 lat)		<u>19⁰⁰-20⁰⁰</u> ArtAkrobatyka – grupa IV - 12-15 lat - NOWY nabór <u>20⁰⁰-21⁰⁰</u> ArtAkrobatyka – grupa V - Dorośli - NOWY nabór
W	<u>16⁰⁰-21⁰⁰</u> ZTL Leszczyniaci		<u>16⁰⁰-17¹⁵</u> ArtAkrobatyka – grupa VI - średnio zaawansowana - 6-8 lat <u>17¹⁵-18³⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa VII - średnio zaawansowana - 9-12 lat <u>18³⁰-19⁴⁵</u> ArtAkrobatyka - grupa VIII - średnio zaawansowana - powyżej 12 lat <u>19⁴⁵-21⁰⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa IX - bardzo zaawansowana - poniżej 12 lat
Ś	<u>16⁰⁰-17³⁰</u> ZTL Leszczyniaci <u>18³⁰-20⁰⁰</u> Zumba Masterclass	<u>14⁰⁰-18⁰⁰</u> Klub Modelarski „TAURUS”	<u>16⁰⁰-17³⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa X - zaawansowana- poniżej 12 lat <u>17³⁰-19⁰⁰</u> ArtAkrobatyka – grupa XI - zaawansowana - powyżej 12 lat <u>19⁰⁰-21⁰⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa XII - bardzo zaawansowana - powyżej 12 lat
CZ	<u>16⁰⁰-21⁰⁰</u> ZTL Leszczyniaci	<u>14⁰⁰-18⁰⁰</u> Klub Modelarski „TAURUS”	<u>17⁰⁰-18⁰⁰</u> Parkour - grupa I - nowy nabór (7-13 lat) (od 0 <u>18⁰⁵-19⁰⁵</u> Parkour - grupa II - kontynuacja (9-13 lat) <u>19¹⁰-20¹⁰</u> Parkour - grupa III - kontynuacja (powyżej 13 lat)
Pt	<u>16⁰⁰-21⁰⁰</u> ZTL Leszczyniaci		<u>16⁰⁰-17³⁰</u> ArtAkrobatyka - grupa IX - bardzo zaawansowana - poniżej 12 lat <u>17³⁰-19⁰⁰</u> ArtAkrobatyka – grupa XII - bardzo zaawansowana - powyżej 12 lat <u>19¹⁵-20⁴⁵</u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble (9-12 lat)
S	<u>9⁰⁰-10⁰⁰</u> Disco Dance/Freestyle (grupa wczesnoszkolna)		

10³⁰-11³⁰

Disco Dance/Freestyle (grupa przedszkolna)

11³⁰-12³⁰

Disco Dance/Freestyle (grupa zaawansowana szkolna)

12³⁰ – 13³⁰

Taniec Hip-Hop (dzieci do lat 10)

13³⁰ – 14³⁰

Taniec Hip-Hop (dzieci powyżej 10 lat)

14³⁵– 21⁰⁰

ZTL Leszczyniaczy