

**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZESPOŁÓW MOK**  
**siedziba MOK**  
**(obowiązujący od 01.09.2025 do 30.06.2026)**

	PRACOWNIA CERAMICZNA	SALA KAMERALNA	PRACOWNIA SZTUK PIĘKNYCH	PRACOWNIA MUZYCZNA	PRACOWNIA WOKALNA HBO	HOL I PIĘTRO	PRACOWNIA 0/18	PRACOWNIA 0/21	PRACOWNIA TANECZNA
<b>P</b>		<u>16<sup>30</sup>-17<sup>45</sup></u> Teatr „Stonoga” (7-11 lat) <u>18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup></u> Teatr „JOKE” (13-17 lat)	<u>15<sup>45</sup> – 16<sup>45</sup></u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” – gr I (6 – 7 lat)* <u>17<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup></u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” – gr II (9 – 11 lat)* *(od 06.10.2025 r)		<u>16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup></u> Chór „ARION” <u>17<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup></u> Zespół wokalnoinstrumentalny „NOIRA” <u>19<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></u> Świdnik Gospel Choir	<u>17<sup>00</sup>- 18<sup>15</sup></u> Malarstwo sztalugowe, grupa I (8-12 lat) <u>18<sup>20</sup>- 19<sup>50</sup></u> Malarstwo sztalugowe, grupa II (powyżej 12 lat)	<u>16<sup>05</sup> – 16<sup>45</sup></u> Plastyka sensoryczna – grupa I (4 -5 lat) <u>17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup></u> Rękodzieło artystyczne – grupa I (6-10 lat)	<u>16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup></u> Klub Szachowy „HUZAR” – grupa początkująca <u>16<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup></u> Klub Szachowy „HUZAR” – grupa kontynuująca	<u>16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Mini 2 (5-7 lat – nowy nabór) <u>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Art. 2 (8-11 lat – nowy nabór) <u>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Flame (grupa zaawansowana kontynuacja)
<b>W</b>	<u>17<sup>30</sup>-18<sup>45</sup></u> Zajęcia z ceramiki (grupa I - 6-8 lat)	<u>12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup></u> UTW - turystyka <u>15<sup>30</sup> – 17<sup>15</sup></u> UTW - gimnastyka <u>17<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup></u> Joga <u>19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup></u> Joga	<u>15<sup>45</sup> -16<sup>45</sup></u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” – gr III (8 -9 lat)* <u>17<sup>30</sup>-19<sup>30</sup></u> Grupa plastyczna „Pod błękitną	<u>17<sup>15</sup>-18<sup>15</sup></u> „Mania śpiewania” (5-7 lat) <u>18<sup>15</sup>-19<sup>15</sup></u> „Mania śpiewania” (powyżej 7 lat)	<u>15<sup>30</sup>-16<sup>15</sup></u> Dance Kids powyżej 3-4 lat) <u>16<sup>20</sup>-17<sup>05</sup></u> Dance Kids (powyżej 5 lat)		<u>16<sup>30</sup> – 17<sup>10</sup></u> Plastyka sensoryczna – grupa II (4 -5 lat) <u>17<sup>20</sup> – 18<sup>50</sup></u> Rękodzieło artystyczne – grupa II (9-14 lat)	<u>15<sup>30</sup>-16<sup>30</sup></u> Robotyka „Buduję i wiem” (5-8 lat) <u>16<sup>40</sup>-17<sup>40</sup></u> Robotyka (powyżej 8 lat)	<u>9<sup>45</sup>-10<sup>45</sup></u> UTW – gimnastyka <u>11<sup>00</sup>-11<sup>45</sup></u> UTW – gimnastyka <u>15<sup>30</sup>-16<sup>30</sup></u> Balet – „Rubinki”

			paletą” – gr IV (pow. 11 lat)* *(od 07.10.2025 r)						<u>16<sup>35</sup>-17<sup>35</sup></u> Balet – „Agat” <u>17<sup>40</sup>-18<sup>40</sup></u> Balet – „Szafirki” <u>18<sup>40</sup>-19<sup>40</sup></u> Balet – konsultacje <u>19<sup>45</sup>- 21<sup>15</sup></u> Taniec Towarzyski dla dorosłych – grupa początkująca
Ś	<u>17<sup>30</sup>-18<sup>45</sup></u> Zajęcia z ceramiki (grupa II - 9-10 lat)	<u>16<sup>55</sup>-17<sup>55</sup></u> Modern Balet „Perełki” - kontynuacja (7- 9 lat) <u>17<sup>55</sup>-18<sup>55</sup></u> Modern Balet „Smaragdy” - kontynuacja (9- 11 lat) <u>18<sup>55</sup>-20<sup>10</sup></u> Teatr Tańca „Topaz” - kontynuacja (10- 15 lat) <u>20<sup>15</sup>-21<sup>15</sup></u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup <u>21<sup>15</sup>-22<sup>15</sup></u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup	<u>10<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup></u> Grupa plastyczna „Pod Błękitną Paletą” (grupa dorośli)* *(od 01.10.2025 r)	<u>17<sup>15</sup>-18<sup>15</sup></u> Zespoły muzyczne – grupa I <u>18<sup>15</sup>-19<sup>15</sup></u> Zespoły muzyczne – grupa II <u>19<sup>15</sup>-20<sup>15</sup></u> Zespoły muzyczne – grupa III <u>20<sup>15</sup>-21<sup>15</sup></u> Zespoły muzyczne – grupa IV	<u>16<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></u> Helicopters Brass Orchestra	<u>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></u> Programowanie w Minecraft – grupa początkująca (7-12 lat) – grupa II		<u>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></u> Programowanie w Minecraft – grupa początkująca (7-12 lat) – grupa I	<u>16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Mini ( kontynuacja) <u>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Art (kontynuacja) <u>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble (grupa zaawansowana kontynuacja)

<b>CZ</b>	<u>17<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></u> Zajęcia z ceramiki (grupa III- 11-15 lat)	<u>16<sup>15</sup>- 17<sup>15</sup></u> Taniec Freestyle z elementami Disco Dance (7-10 lat) <u>17<sup>30</sup>- 19<sup>00</sup></u> Joga (grupa początkująca) <u>19<sup>30</sup>- 21<sup>00</sup></u> Joga	<u>17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup></u> Warsztaty Pisania Ikon - grupa zaawansowana (co 2 tygodnie)	<u>19<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></u> Próby muzyczne – Kacper G.	<u>16<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup></u> Chór „ARION” <u>18<sup>10</sup> – 19<sup>10</sup></u> Taniec orientalny dla dzieci i młodzieży (6-15 lat)* <u>19<sup>10</sup> – 20<sup>40</sup></u> Taniec orientalny dla dorosłych				<u>16<sup>30</sup>- 17<sup>30</sup></u> Balet – Nowy nabór (5-7 lat) + „Onyx” <u>17<sup>35</sup>- 18<sup>35</sup></u> Balet - „Turkus” <u>19<sup>00</sup>- 20<sup>30</sup></u> Taniec Towarzyski dla dorosłych – grupa zaawansowana
<b>P</b>	<u>17<sup>00</sup>-19<sup>00</sup></u> Zajęcia z ceramiki (grupa dorośli) (co 2 tygodnie)		<u>17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup></u> Warsztaty Pisania Ikon – grupa bardzo zaawansowana (co 2 tygodnie)		<u>17<sup>10</sup>- 18<sup>10</sup></u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup <u>18<sup>10</sup>- 19<sup>10</sup></u> Pilates Art. Zdrowy Kręgosłup <u>19<sup>30</sup>- 21<sup>30</sup></u> Spotkania terapeutyczne				<u>15<sup>30</sup>-16<sup>30</sup></u> Balet – „Rubinki” <u>16<sup>35</sup>-17<sup>35</sup></u> Balet – „Agat” <u>17<sup>40</sup>-18<sup>40</sup></u> Balet – „Szafirki” <u>18<sup>40</sup>-19<sup>40</sup></u> Balet – konsultacje
<b>S</b>				<u>18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup></u> Próby muzyczne – Kacper G.					<u>10<sup>00</sup>- 11<sup>00</sup></u> Balet – „Turkus” <u>11<sup>05</sup>-12<sup>05</sup></u> Balet – Balet – Nowy nabór (5-7 lat) + „Onyx” <u>12<sup>10</sup>-15<sup>00</sup></u> Balet – konsultacje <u>15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup></u> ArtAkrobatyka - konsultacje

<b>GALERIA „ZA SZYBĄ”</b>	
<b>P</b>	<u>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></u> Szydełkowanie – grupa I (początkująca) <u>18<sup>15</sup>-19<sup>15</sup></u> Szydełkowanie – grupa II (zaawansowana)
<b>CZ</b>	<u>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></u> Szydełkowanie – grupa III (początkująca) <u>18<sup>15</sup>-19<sup>15</sup></u> Szydełkowanie – grupa IV (początkująca)*

**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZESPOŁÓW MOK**  
**poza siedzibą MOK**  
**(obowiązujący od 01.09.2025 do 30.06.2026)**

	<b>SALA TANECZNA MOK, UL. WYSZYŃSKIEGO 14</b>	<b>PRACOWNIA MODELARSKA STREFA HISTORII UL. WYSZYŃSKIEGO 12</b>	<b>MAŁA SALA GIMNASTYCZNA W SP NR 5 UL. JARZĘBINOWA 6</b>
<b>P</b>	<u>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></u> Modern Balet „Perełki” - kontynuacja (7-9 lat)* <u>18<sup>00</sup>-19<sup>00</sup></u> Modern Balet „Smaragdy” (9-11 lat)* <u>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></u> Teatr Tańca „Topaz” - kontynuacja (10-15 lat)*		<u>16<sup>00</sup>-16<sup>55</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa I – g. początkująca, nowy nabór (6 – 7 lat) <u>17<sup>00</sup>-17<sup>55</sup></u> ArtAkrobatyka – grupa II – g. początkująca, nowy nabór (7 – 8 lat) <u>18<sup>00</sup>-18<sup>55</sup></u> ArtAkrobatyka – grupa III – g. początkująca, nowy nabór (8 – 12 lat) <u>19<sup>00</sup>-19<sup>55</sup></u> ArtAkrobatyka – grupa IV – g. początkująca, nowy nabór (12 – 15 lat) <u>19<sup>55</sup>-20<sup>45</sup></u> Stretching - Dorośli
<b>W</b>	<u>16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></u> ZTL Leszczyniaczy		<u>16<sup>00</sup>-17<sup>10</sup></u> ArtAkrobatyka – grupa V - średnio zaawansowana - 6-8 lat <u>17<sup>15</sup>-18<sup>25</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa VI - średnio zaawansowana - 9-12 lat <u>18<sup>30</sup>-19<sup>40</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa VII - średnio zaawansowana - powyżej 12 lat

			<u>19<sup>45</sup>-20<sup>45</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa VIII –Dorośli
<b>Ś</b>	<u>16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup></u> ZTL Leszczyniaczy <u>18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></u> Zumba Masterclass	<u>14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></u> Klub Modelarski „TAURUS”	<u>16<sup>00</sup>-17<sup>25</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa IX – bardzo zaawansowana- poniżej 12 lat <u>17<sup>30</sup>-18<sup>55</sup></u> ArtAkrobatyka – grupa X - zaawansowana - poniżej 12 lat <u>19<sup>00</sup>-20<sup>45</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa XI - bardzo zaawansowana - powyżej 12 lat
<b>CZ</b>	<u>16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></u> ZTL Leszczyniaczy	<u>14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></u> Klub Modelarski „TAURUS”	<u>16<sup>00</sup>-16<sup>55</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa XII – g. początkująca, nowy nabór (6 – 7 lat) <u>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></u> Parkour - grupa I - nowy nabór (7-13 lat) <u>18<sup>05</sup>-19<sup>05</sup></u> Parkour - grupa II - kontynuacja (9-13 lat) <u>19<sup>10</sup>-20<sup>10</sup></u> Parkour - grupa III - kontynuacja (powyżej 13 lat)
<b>P</b>	<u>16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></u> ZTL Leszczyniaczy		<u>16<sup>00</sup>-17<sup>25</sup></u> ArtAkrobatyka - grupa IX - bardzo zaawansowana poniżej 12 lat <u>17<sup>30</sup>-18<sup>55</sup></u> ArtAkrobatyka – grupa XIII - zaawansowana - 12 – 15 lat <u>19<sup>00</sup>-20<sup>40</sup></u> ArtAkrobatyka – grupa X - bardzo zaawansowana - powyżej 12 lat
<b>S</b>	<u>8<sup>30</sup> – 9<sup>30</sup></u> Taniec Hip-Hop (dzieci do lat 10) <u>9<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup></u> Taniec Hip-Hop (dzieci powyżej 10 lat) <u>14<sup>35</sup>– 21<sup>00</sup></u> ZTL Leszczyniaczy		<u>10<sup>00</sup>-11<sup>30</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble (grupa zaawansowana kontynuacja) <u>11<sup>30</sup>-13<sup>30</sup></u> Zespół Tańca Współczesnego „ASSEMBLE” – Assemble Flame (grupa zaawansowana kontynuacja) <u>13<sup>00</sup>-15<sup>30</sup></u> ArtAkrobatyka - konsultacje